

Standards

INTERMEDIO

SNATCH: 50 / 30

CLEAN & JERK: 60 / 40

TOES TO BAR (2 ATLETAS)

PULL UPS (2 ATLETAS)

CHEST TO BAR (1 ATLETA)

BAR MU (1 ATLETA)

HSPU (1 ATLETA)

ROPE CLIMB (1 ATLETA)

DOUBLE UNDERS

* ESTOS STANDARDS SON ORIENTATIVOS

2023



**THE JUNGLE
THROWDOWN**