

# *Standards* **INTERMEDIO**

**SNATCH: 60 / 40 Kg**

**CLEAN & JERK: 65 / 45 Kg**

**DUMBBELLS: 22.5 / 15 Kg**

**TOES TO BAR: 3 Atletas**

**CHEST TO BAR: 1 Atleta**

**BAR MU: 1 Atleta**

**ROPE CLIMB: 2 Atletas**

**DOUBLE UNDERS**



**THE JUNGLE**  
THROWDOWN 2024

\* ESTÁNDARES ORIENTATIVOS