

# Standards **MASTER**

**SNATCH: 60 / 40 Kg**

**CLEAN & JERK: 65 / 45 Kg**

**DUMBBELLS: 22.5 / 15 Kg**

**TOES TO BAR: 3 Atletas**

**CHEST TO BAR: 2 Atletas**

**BAR MU: 2 Atletas**

**RING MU: 1 Atleta**

**HANDSTAND WALK: 1 Atleta**

**ROPE CLIMB: 2 Atletas, 1 de**

**ellos LEGLESS**

**DOUBLE UNDERS**



**THE JUNGLE**  
THROWDOWN 2024

\* ESTÁNDARES ORIENTATIVOS