

Standards **SCALED**

SNATCH: 40 / 25

CLEAN & JERK: 50 / 35

KNEES TO ELBOWS (2 ATLETAS)

PULL UPS (2 ATLETAS)

HSPU ABMAT (1 ATLETA)

ROPE CLIMB (1 ATLETA)

SIMPLE UNDERS

* ESTOS STANDARDS SON ORIENTATIVOS

2023



**THE JUNGLE
THROWDOWN**