

Standards MASTER

SNATCH: 60 / 40

CLEAN & JERK: 70 / 45

TOES TO BAR (2 ATLETAS)

CHEST TO BAR (2 ATLETAS)

BAR MU (2 ATLETAS)

RING MU (1 ATLETA)

HSPU (1 ATLETA)

ROPE CLIMB (3 ATLETAS, 1

DE ELLOS LEGLESS)

DOUBLE UNDERS

* ESTOS STANDARDS SON ORIENTATIVOS

2023



**THE JUNGLE
THROWDOWN**