

Standards **SRX**

SNATCH: 70 / 50 Kg

CLEAN & JERK: 80 / 55 Kg

DUMBBELLS: 22.5 / 15 Kg

TOES TO BAR: 3 Atletas

CHEST TO BAR: 2 Atletas

BAR MU: 2 Atletas

RING MU: 1 Atleta

HANDSTAND WALK: 1 Atleta

ROPE CLIMB: 2 Atletas

LEGLESS

DOUBLE UNDERS



THE JUNGLE
THROWDOWN 2024

* ESTÁNDARES ORIENTATIVOS