

*Standards*  
**SCALED**

**SNATCH: 40 / 25 Kg**

**CLEAN & JERK: 50 / 30 Kg**

**DUMBBELLS: 15 / 10 Kg**

**TOES TO BAR: 1 Atleta**

**PULL UPS: 2 Atletas**

**ROPE CLIMB: 1 Atleta**

**SIMPLE UNDERS**



**THE JUNGLE**  
THROWDOWN 2024

\* ESTÁNDARES ORIENTATIVOS