

Standards **SRX**

SNATCH: 70 / 45

CLEAN & JERK: 80 / 55

TOES TO BAR (2 ATLETAS)

CHEST TO BAR (2 ATLETAS)

BAR MU (2 ATLETAS)

RING MU (1 ATLETA)

STRICT HSPU (1 ATLETA)

ROPE CLIMB (3 ATLETAS, 2

DE ELLOS LEGLESS)

DOUBLE UNDERS

* ESTOS STANDARDS SON ORIENTATIVOS

2023



**THE JUNGLE
THROWDOWN**